

BEL

NIEUWS BRIEF

Nummer 12 | oktober 2025

Beste lezer,

We houden jullie graag op de hoogte over waar we vanuit het BEL mee bezig zijn. Vanaf deze nieuwsbrief informeren wij jullie op basis van onze functies: **Consultatie en advies, Organiseren van hulp en Leren.**

Veel leesplezier!

CONSULTATIE EN ADVIES

Blijf geïnformeerd over eetstoornissen

K-EET staat voor de landelijke ketenaanpak voor eetstoornissen. Nieuws en belangrijke informatie vanuit K-EET lees je [hier](#).

Bijeenkomsten in de regio

Op 30 september vond in Maastricht de Netwerkbijeenkomst Eetstoornissen plaats.

Heb je deze gemist? Meld je dan aan voor een van de volgende bijeenkomsten, de data vind je op [pagina 02](#) >

In deze nieuwsbrief

- 01 K-EET: Blijf geïnformeerd over eetstoornissen
- 02 Toekomst 24-uurs jeugdhulp
- 03 Lopende subsidies
- 03 Ervaringsdeskundigheid
- 03 Trainingen Verklarende Analyse
- 04 Geslaagde webinars: De AVG: Daar kan je wat mee!
- 04 Denk mee, doe mee
- 05 Projectleider JeugdZorgPlus stelt zich voor

K-EET

regio Limburg Oost-Brabant

K-EET Limburg Oost-Brabant wordt mogelijk gemaakt door [het BEL](#).

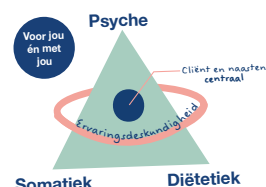


Onze missie
Eerdere, betere zorg bij eetstoornissen

Hoe doen we dat?
Herkennen, beter begrijpen & adequater helpen

Sluit je aan bij de TRIAS netwerkzorg eetstoornissen

Samen bouwen we een netwerk & delen we vakken en deskundigheid.



Je hoeft het niet alleen te doen

[Eetstoornissennetwerk.nl](#) is hét platform voor info over [consultatie](#), [educatie](#), [signaleren](#), [de zorgkaart](#) en meer. Meld je aan voor de [nieuwsbrief](#) en blijf op de hoogte.

Gouden tips

1. Bouw de TRIAS in jouw jeugd-regio, zoek naar: [eetstoornissen-netwerk.nl/JOUW/EUGDREGIO/limburg-oost-brabant](#)
2. Reik direct psycho educatie aan
3. Gebruik & deel de tools en materialen
4. Bekijk het scholingsaanbod Online en bij jou in de regio
5. Werk vanuit nieuwsgierigheid naar de persoon achter de eetstoornis

Klaar vind ik alle info? [Eetstoornissennetwerk.nl](#)

Ken jij iemand in je netwerk of omgeving voor wie deze nieuwsbrief ook interessant kan zijn? Stuur hem dan even door! Dank je.

Het Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg (BEL) wordt gecoördineerd door de gemeente Roermond en is opgericht om te voorkomen dat jeugdigen met complexe en meervoudige hulpvragen tussen wal en schip vallen in het jeugdhulpstelsel. Het BEL is één van de acht nauw samenwerkende expertisenetwerken in Nederland.

<https://www.bel-limburg.nl/k-eet>
www.eetstoornissennetwerk.nl

Vragen?

In contact komen met netwerkpartners in jouw regio? Mail info@patriciabos.nl

Download [hier](#) de praatplaat met alle relevante informatie van K-EET.

Vervolg pagina 01

K-EET

Bijeenkomsten in de regio

- Midden-Limburg: 9 oktober 2025
Aanmelden via mail naar info@patriciabos.nl
- Noord Limburg: 17 november 2025
Aanmeldlink volgt, check onze socials!
- Noord & Zuid Oost-Brabant: 18 november 2025
Meld je [via deze link](#) aan.
- Zuid Limburg: **nieuwe data in 2026** > Volg onze LinkedIn pagina!
- Ervaringsdeskundigen ontmoeten elkaar: **20 januari 2026**
10.00 uur online, aanmelden > mail naar info@patriciabos.nl
- Inloopavond in Maastricht, meer informatie: [Just MEet](#)

Huisarts Podcast Eetstoornissen

Op 22 september is de [Eetstoornissen bij kinderen & jongvolwassenen - Huisarts Podcast](#) online gezet.

Scholing

- Op 29 oktober van 19.00 tot 20.30 organiseert K-EET een online Webinar over de mogelijkheden van Moreel Beraad & Moresprudentie. Meld je [hier](#) aan!
- Op 27 november vindt de NAE (Nederlandse Academie voor Eetstoornissen) - [dag 2025](#) plaats. Vanwege de grote belangstelling en het bereiken van de maximale capaciteit is de inschrijving gesloten. Wil je nog op de reservelijst? [Mail](#) ons dan je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Toekomst 24-uurs jeugdhulp

Het BEL werkt samen met de Taskforce Limburg aan het ontwikkelen van een gezamenlijk perspectief op betere zorg voor jeugdigen die gebruik maken van 24-uurs voorzieningen.

De focus ligt op het versterken en concretiseren van dit perspectief, met nadruk op praktische vervolgstappen en werkbare oplossingen. Een belangrijk onderdeel is het

provinciale dataonderzoek naar de beschikbaarheid van 24-uurs voorzieningen.

De eerste resultaten van dit onderzoek worden binnenkort verwacht. Op basis daarvan wordt gewerkt aan de toekomst van verblijfsvoorzieningen in Limburg. Hierbij worden aanbieders, jeugdigen, ouders en andere betrokkenen in het jeugdhulplandschap actief betrokken.



COLOFON

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Bovenregionaal Expertisecentrum Limburg (BEL) en kwam tot stand in opdracht van de gemeente Roermond.

Redactie
BEL
Boonen Communicatie

Vormgeving
studioZembravink



Lopende subsidies

Nieuwe gratis training: Expert in Mindset

Ruimte voor verandering: focus op wat écht werkt

Het móet anders. De wachtlijsten groeien, de druk op gezinnen neemt toe en hulpverleners rennen harder dan ooit. Maar worden gezinnen daar veerkrachtiger van? *Expert in Mindset*, ontwikkeld door AllStars en in 2026 nog eenmaal namens het BEL gratis aangeboden, geeft hulpverleners tools om het samen ander te doen: beter aansluiten en samenwerken met familie, netwerk en andere krachtbronnen. En voor jou: minder werkdruk, meer energie en plezier in je werk.

Voor wie?

Voor professionals met hun voeten in de klei. Mensen die zich willen verdiepen en verschil willen maken.

Het BEL onderzoekt hoe de subsidieregelingen 'Innovatiebudget' en 'Kenniss en leren' kan worden doorontwikkeld voor 2026, zodat deze beter aansluit bij de kernfuncties van het BEL en blijvend bijdraagt aan een duurzaam jeugdhulplandschap. Als eerste stap is een enquête uitgezet om ervaringen en verbeterpunten op te halen. Ook wordt gekeken naar de inrichting van een beoordelingscommissie en het totale proces. Het BEL verkent hiermee of het opnieuw inzetten van subsidies een passende manier is om samenwerking en gezamenlijke leerprocessen tussen gemeenten en aanbieders te stimuleren, met het oog op duurzame en uitvoerbare verbeteringen in de hulp aan jeugdigen.

Dit ga je leren:

- De échte vraag van een gezin boven tafel krijgen
- Patronen herkennen en doorbreken
- Motiverend werken als vertrouwen laag is
- Het netwerk actief betrekken
- Tools inzetten die gezinnen direct versterken

Trainingsdata 2026

- 29 januari, 26 februari en 26 maart van 9.30 tot 16.30 uur.
- 16 april en 7 mei, online Intervisie van 9.00 tot 10.30 uur.

Meld je aan via

[Training Expert in Mindset – Allstars!](#)

Samenwerken met informele steun

Op donderdag 11 september 2025 vond de inspiratiesessie 'Samen werken met informele steun' plaats. Dit was een initiatief van JIM werkt. Uitvoerend professionals, managers, beleidsmakers, gedragswetenschappers en iedereen die wilt investeren in samenwerken met het informele netwerk waren hierbij aanwezig. Tijdens deze sessie is gesproken over de meerwaarde van informele steun en hoe we ons als professional minder belangrijk kunnen maken. Deelnemers hoorden ervaringsdeskundigen en kregen een theoretische onderbouwing met praktische tips en tools.

Ervaringsdeskundigheid

In Limburg zijn steeds meer organisaties actief met ervaringsdeskundigheid in de jeugdhulp. Toch is de aanpak nog versnipperd en verschilt het per organisatie hoe en in welke rol ervaringsdeskundigen worden ingezet. Daarom is het BEL gestart met een traject waarin een projectleider aan de slag is gegaan om de krachten te bundelen.

De afgelopen periode zijn gesprekken gevoerd met organisaties om op te halen hoe zij werken met ervaringsdeskundigheid. Ook vond er een brede brainstormsessie plaats waarin verschillende perspectieven zijn gedeeld over hoe samenwerking in de toekomst vorm kan krijgen. Op basis daarvan is besloten om een kartrekkersgroep te starten, waarin ervaringsdeskundigen, aanbieders en bij voorkeur ook gemeenten samen optrekken. Het doel van dit traject is om gezamenlijk te verkennen hoe samenwerking rondom ervaringsdeskundigheid in de jeugdhulp in Limburg duurzaam en betekenisvol vorm kan krijgen.

De projectleider brengt bestaande initiatieven in kaart, verbindt betrokken partijen, en werkt aan het versterken en inbedden van de inzet van ervaringsdeskundigen - zowel in de ondersteuning van gezinnen als in beleidsontwikkeling.

Trainingen Verklarende Analyse (VA)

Een Verklarende Analyse geeft inzicht in de samenhang van de problemen, het ontstaan en het voortbestaan ervan en legt verbanden tussen deze factoren.

De groepen BEL 29 en BEL 30 starten in november. Ben jij erbij?

BEL 29

BEL 30

Schrijf je in door op het gewenste blauwe vlak te klikken!

Meer informatie?
Check onze website

Geslaagde webinars

De AVG: Daar kan je wat mee!



Reacties
van deelnemers:

“Handen en
voeten gekregen
om meteen te
gebruiken.”

“Heel duidelijk en
inspirerend om naar
te luisteren.”

DENK MEE, DOE MEE!



De functie Leren willen we de komende periode gaan versterken. Wat zijn de rode draden uit de praktijk en hoe maken we die zichtbaar?

Juist het bundelen van signalen en ervaringen geeft legitimiteit aan vervolgstappen, zoals verdiepend onderzoek of het opzetten van pilots. Bovendien helpt het gemeenten en aanbieders om gericht beleid te ontwikkelen.

We starten daarom met een **denktank** waarin verschillende perspectieven uit de jeugdhulp samenkomen. We verwachten dat we hier eind 2025 concreet invulling aan gaan geven.

Interesse? [Mail ons](#)

“Wat kan
Jolanda goed
enthousiasmeren.”

Afgelopen september heeft het BEL twee webinars ‘De AVG, daar kan je wat mee!’ georganiseerd. Jurist Jolanda van Boven heeft de deelnemers van het webinar met enthousiasme en leergierigheid kennis laten maken met kansen rondom de AVG.

Om hier een vervolg aan te geven wil het BEL verder onderzoeken hoe we als landschap de AVG kunnen gaan zien als motor van samenwerking en niet als belemmering, bijvoorbeeld met praktische hulpmiddelen, casuïstiekbespreking en het inzichtelijk maken van gegevensstromen. Daarmee willen we een beweging in gang zetten die niet bij enthousiasme stopt, maar echt leidt tot anders denken en doen in de praktijk.

De reacties van de deelnemers aan de afgelopen twee webinars waren positief. Hiernaast enkele door hen benoemde aandachtspunten.

- Behoeftte aan praktische handreikingen voor bijvoorbeeld wijkteams waarin professionals van verschillende organisaties samenwerken.
- Verzoek om meer duidelijkheid en eenduidigheid, omdat verschillende publicaties en interpretaties soms tegenstrijdig zijn.
- Suggestie voor meer structurele ondersteuning, zoals coaching aan de hand van casuïstiek, om het denken en doen rond de AVG echt te veranderen.
- Zorgpunt: in de praktijk zijn werkprocessen en gegevensstromen vaak onvoldoende ingericht of inzichtelijk. Dit verdient plek op de veranderagenda.

EVEN VOORSTELLEN

Dataonderzoek naar verblijfsvoorzieningen in Limburg

Lonieke Sillekens is projectleider JeugdZorgPlus voor het BEL. Ze stelt zichzelf graag voor en vertelt hoe zij invulling geeft aan haar rol.

Lonieke: “Ik ben senior consultant in het sociaal domein bij Key Groep. Samen met mijn collega’s werk ik behalve als projectleider JeugdZorgPlus op dit moment als projectleider van de Onderwijs-coalitie Limburg en begeleid ik daarnaast de implementatie van de Verklarende Analyse in verschillende regio’s.”

Wat doe je als projectleider van JeugdzorgPlus?

“We doen een dataonderzoek naar de verblijfsvoorzieningen in Limburg. Dat doen we gezamenlijk voor alle drie de jeugdzorgregio’s, een heel waardevolle samenwerking! Op dit moment zijn we bezig met de analyses en werken we aan het delen en bespreekbaar maken van de inzichten met de betrokken partijen. Zo krijgen én houden we samen zicht op de verblijfsvoorzieningen. Daarbij bundelen we verschillende databronnen om een zo compleet mogelijk beeld te schetsen.”

Waar ben je mee gestart?

“We zijn begonnen met het ophalen van waardevolle informatie uit de regio’s. Elke regio heeft zelf ook analyses gedaan, dus we combineren verschillende werkwijzen en inzichten. Daarnaast hebben we een methode ontwik-

keld om de informatie van de drie regio’s – voor zover mogelijk – te vergelijken en samen te voegen. Op die manier ontstaat er een breed en compleet overzicht.”

Wat motiveert jou?

“Wat mij motiveert, is professionals helpen om jongeren zo goed mogelijk te begeleiden. Dat doe ik door inzichten op te halen, structuur aan te brengen en mensen en ideeën met elkaar te verbinden. Om uiteindelijk bij te dragen aan betere kansen en perspectieven voor jongeren.”

“Wat mij motiveert,
is professionals
helpen om jongeren
zo goed mogelijk te
begeleiden.”

Hoe kijk je tegen JeugdzorgPlus aan?

“Dat vind ik een moeilijke vraag. Voor jongeren die er niet zouden hoeven te verblijven, wil ik het graag voorkomen dat ze in de JeugdzorgPlus terechtkomen. Met dit onderzoek proberen we juist inzichtelijk te maken hoe we voldoende alternatieve plekken kunnen waarborgen, zodat er passende zorg is voordat JeugdzorgPlus in beeld komt.”



Heb je een specifiek doel voor ogen?

“Mijn ambitie is dat professionals rondom jongeren en hun netwerk samenwerken vanuit één gedeeld toekomstperspectief. Nu werken we vaak vanuit verschillende systemen – onderwijs, jeugdhulp en andere domeinen – en vaak weten we niet van elkaar wat er gebeurt. Daardoor werken we soms langs elkaar heen. Ik wil bijdragen aan een cultuur waarin we elkaars taal leren spreken en gezamenlijk toewerken naar hetzelfde doel. Data kan daarin helpen door inzicht te geven in de stand van zaken en de voortgang.”

Hoe ga je te werk?

“Ons dataonderzoek bestaat uit vier onderdelen: populatiekenmerken, productgebruik, zorgpaden en verblijfsvoorzieningen. We halen data op, controleren de kwaliteit, vertalen die naar inzichten, maken deze bespreekbaar met partners en komen samen tot vervolgstappen. Het hogere doel is steeds: blijven leren van data.”

in

BLIJF OP DE HOOGTE!

Volg je het BEL al op LinkedIn? Doe dat vooral, want hier delen wij regelmatig nieuws en updates.

Volg ons [hier!](#)